

Belangrijke informatie voor  
mensen die zichzelf katheteriseren



# Niet alle katheters zijn hetzelfde

## Lees verder en u zult begrijpen waarom

Alleen omdat twee katheters op elkaar lijken, betekent dit nog niet dat ze geschikt zijn voor de gebruikers. Er zijn aantoonbare verschillen, niet alleen tussen typen katheters maar ook tussen katheters van hetzelfde type.



### Hoe voorkom je beschadigingen?

Een algemeen fabeltje is dat alle katheters die een CE-markering hebben van dezelfde kwaliteit zijn en goed gedocumenteerd zijn op het gebied van gezondheidseffecten bij langdurig gebruik. In werkelijkheid betekent een CE-markering niet meer dan dat het product aan de minimale eisen voldoet. Daarom is het uitermate belangrijk dat u met uw behandelend arts of verpleegkundige een katheter zoekt die het meest geschikt is voor u. Iedere katheterisatie veroorzaakt druk op plasbuis. Dit is onvermijdelijk. Niet iedere kleine beschadiging op zichzelf hoeft van betekenis te zijn maar na verloop van tijd is het samen heel wat. Op de lange termijn kan dit het verschil betekenen tussen ziek worden en gezond blijven. Daarom moet de katheter die u gebruikt zo buigzaam en glad mogelijk zijn. Verschillende studies tonen aan dat de beschadigingen pas na enkele jaren katheteriseren zichtbaar worden. Een goed gedocumenteerde katheter op langetermijneffecten is een zekerheid en een garantie dat de katheter uiteindelijk

geen beschadigingen veroorzaakt. Dit is met name belangrijk als u minder gevoel heeft in de urethra en niet goed op pijn kunt vertrouwen als waarschuwingssignaal.

### Zijn alle hydrofiele katheters even goed?

Hydrofiele katheters hebben een glijlaag die water bindt. Het resultaat is een waterige en gladde glijlaag die wrijving in de urethra voorkomt. Vergelijken met traditionele katheters (in combinatie met gel) kan de wrijving in de plasbuis met 90 tot 95% afnemen. Er zijn verschillen tussen hydrofiele katheters onderling. Het grootste verschil zit hem in het gemak waarmee een katheter te verwijderen is na een katheterisatie. Dit kan een cruciale factor zijn voor het wel of niet ervaren van problemen in de toekomst.

### Verwijderen is zeker zo belangrijk als het inbrengen

Alle LoFric® katheters hebben een unieke glijlaag. Deze glijlaag is voorzien van Urotonic™ Surface Technology – een gepatenteerd procédé die de katheters isotoon maakt aan urine. Met andere woorden: het zoutgehalte van de glijlaag is gelijk aan die van de urine. Het is urine waar de plasbuis voor gemaakt is. Met andere woorden: LoFric is identiek aan de omgeving waar hij gebruikt wordt, in de plasbuis. Het mooie van de Urotonic Surface Technology is dat het water vasthoudt rondom de katheter en zodoende minimale wrijving veroorzaakt tussen de katheter en de urethra tijdens de hele katheterisatieprocedure – niet alleen tijdens het moment van inbrengen maar ook tijdens het verwijderen. Het zoutgehalte in urine is hoger dan in de rest van het lichaam. Als dit niet gecompenseerd wordt, kan de katheter veel wrijving veroorzaken en is als gevolg hiervan moeilijk te verwijderen. Een katheter zonder Urotonic Surface Technology loopt het risico uit te drogen na het inbrengen wat ook leidt tot hogere wrijving bij het verwijderen. Meer wrijving betekent een aanzienlijk grotere kans op beschadigingen

en infecties aan de urinewegen.

### Hoe weten we dit?

Astra Tech was de eerste met de introductie van hydrofiele katheters en tot de dag van



vandaag zijn we marktleider met hydrofiele katheters voor intermitterende katheterisatie. We waren nauw betrokken bij de ontwikkeling van de therapie. Door de introductie van LoFric en de nauwe samenwerking met de onderzoekers en medici hebben we gezorgd voor een doorbraak op het gebied van Schoon Intermitterend katheteriseren (CIC). Dit is een bewezen therapievorm in vele delen van de wereld. De reden dat deze therapievorm zo succesvol is geworden is een gevolg van de toegenomen levensverwachting en een verbetering van de kwaliteit van het leven van de vele gebruikers.

20 jaar gedocumenteerde ervaring, LoFric is meer dan 20 jaar geleden geïntroduceerd en gebaseerd op meer wetenschappelijke documentatie dan iedere andere intermitterende katheter. Tegenwoordig hebben we meer dan 25 gepubliceerde studies. Velen daarvan bewijzen hoe goed LoFric werkt bij langdurig gebruik. Dankzij LoFric kunnen duizenden mensen een normaal leven leiden met meer bewegingsvrijheid. Als wij ergens trots op zijn, is het daar op.

# LoFric® Primo™

## Veiligheid en gemak zonder compromissen

### LoFric Primo ontwikkeld met de gebruiker in gedachte

Het idee achter LoFric Primo is de katheter eenvoudiger en gemakkelijker maken in gebruik – zonder te kiezen tussen veiligheid en gezondheid op lange termijn. Met LoFric Primo zijn we erin geslaagd om 's werelds best gedocumenteerde katheter te combineren met een verpakking die discreet is en voor iedereen eenvoudig te gebruiken. Dankzij LoFric Primo hoeft u niet te kiezen tussen gemak en veiligheid.

### Waarom is water toegevoegd?

Alle hydrofiele katheters moeten voor gebruik nat gemaakt worden. Maar soms is schoon water niet direct voor handen. Met LoFric Primo is dit nooit een probleem. Steriel water is al geïntegreerd in de verpakking. De katheter is klaar voor gebruik wanneer u dat bent, wat alles zoveel makkelijker maakt.

kracht in uw handen of andere omstandigheden. Er is altijd ten minste één manier die voor u werkt. Wij vertrouwen erop dat u snel uw favoriete manier ontdekt.

### Zo gebruikt u LoFric Primo

Vouw het waterzakje dubbel. Knijp erin zodat het water naar de katheter loopt. Hang het op aan de lus of gebruik het



De verpakking is klein en oprolbaar.



### Klein

LoFric Primo is klein, vouwbaar en discreet, wat het makkelijk maakt de katheter te bewaren in uw borstzak of in uw handtas.

### Veilig

Hygiëne is een belangrijk onderdeel van het katheteriseren. Daarom hebben wij een inbrenghulp in de verpakking geïntegreerd. De inbrenghulp zorgt voor een stevige grip zonder de katheter aan te raken. Hierdoor neemt de kans op overdracht van bacteriën aanzienlijk af en daarmee ook de kans op een infectie.

Over veiligheid gesproken, het is een LoFric – 's werelds best gedocumenteerde katheter – die in de verpakking zit. Een erg gladde en buigzame katheter die minimale wrijving veroorzaakt niet alleen tijdens het inbrengen maar ook tijdens het verwijderen. Optimale hygiëne, optimale buigzaamheid en minimale wrijving verkleinen de kans op complicaties.



plakgedeelte terwijl u zichzelf klaar maakt voor het katheteriseren. Als u zover bent, open dan de verpakking en breng de katheter in.

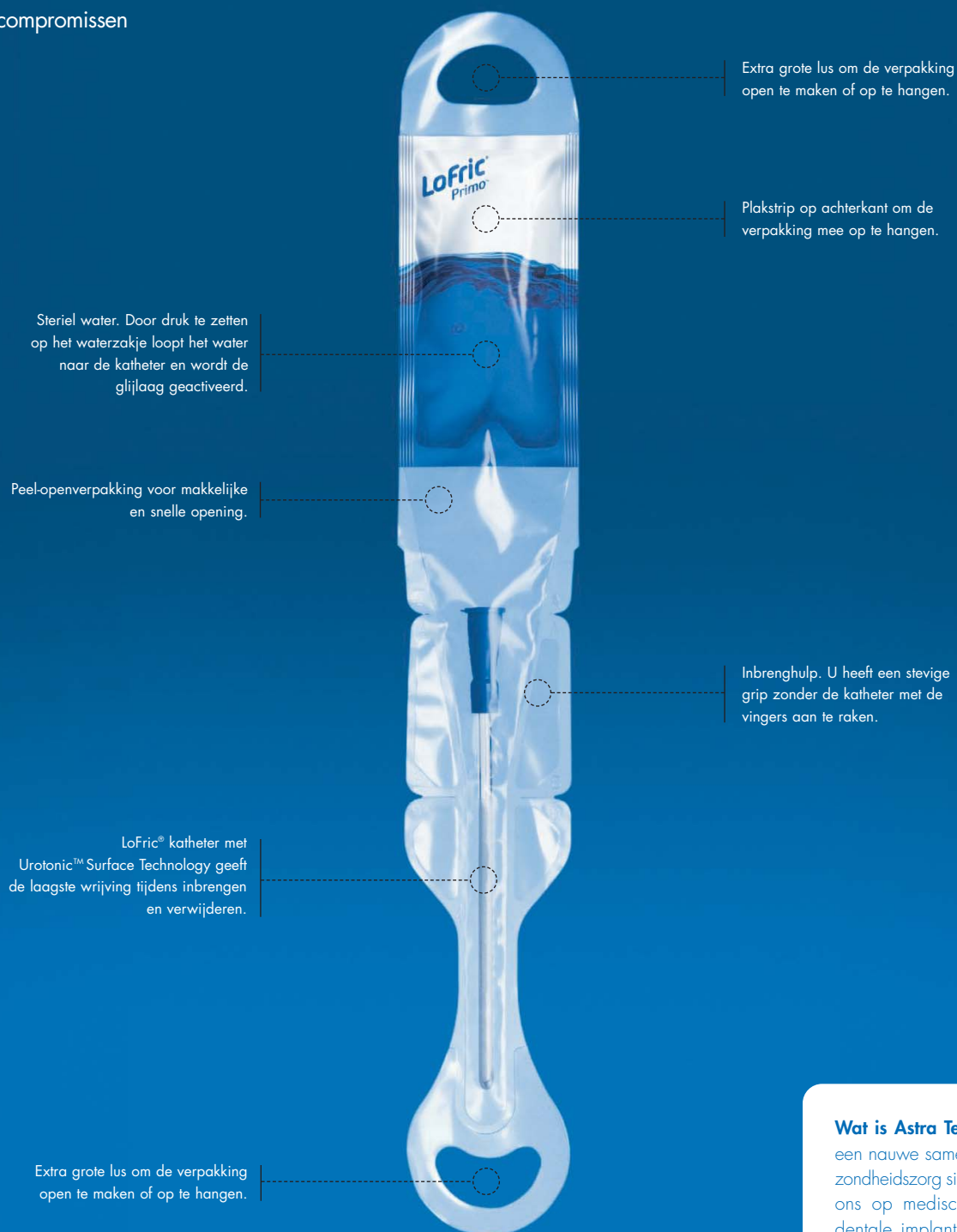
### Eenvoudig

Geïntegreerd water is niet het enige voordeel van LoFric Primo. De verpakking is eenvoudig te openen en vereist weinig kracht. Het slimme ontwerp betekent ook dat de verpakking op meerdere manieren te openen is. De beste manier voor u om de verpakking te openen hangt af van de

\* Documentatie is op aanvraag verkrijgbaar als volledige tekst, abstract of als referentielijst.

# LoFric<sup>®</sup> Primo<sup>™</sup>


Zonder compromissen



[www.lofricprimo.com](http://www.lofricprimo.com)

**Wat is Astra Tech?** Astra Tech heeft een nauwe samenwerking met de gezondheidszorg sinds 1940. Wij richten ons op medische hulpmiddelen en dentale implantaten. LoFric Primo is een goed voorbeeld van ons doel om medisch onderzoek en moderne materialtechnologie te integreren. Het doel is geperfectioneerde producten ontwikkelen die de kwaliteit van het leven van de gebruiker verbeteren en het werk van het verplegend personeel eenvoudiger maken.

**ASTRA**  
ASTRA TECH

 A company in the  
AstraZeneca Group

Astra Tech B.V., Postbus 656, 2700 AR Zoetermeer, Tel. 079 – 360 19 50, Fax 079 – 362 37 48, [www.lofric.nl](http://www.lofric.nl)